

6. KYU

TACHIWAZA		
Shomenuchi Kiawase	1	Iriminage
	2	Kotegaeshi
Katatatori Aihanmi	3	Ikkyo Omote
	4	Ikkyo Ura
Katatatori Gyakuhanmi	5	Shihonage Omote
	6	Shihonage Ura
Ryotetori	7	Tenchinage
	8	Genkeikokyunage

5. KYU

TACHIWAZA			
Shomenuchi Kiawase	1	Iriminage	
	2	Kotegaeshi	
	3	Ikkyo Omote	
	4	Ikkyo Ura	
Katatatori Aihanmi	5	Sumiotoshi	
	6	Uchikaitennage	
	7	Ikkyo Omote	
	8	Ikkyo Ura	
Katatatori Gyakuhanmi	9	Nikyo Omote	
	10	Nikyo Ura	
	11	Iriminage	
	12	Kotegaeshi	
Ryotetori	13	Shihonage Omote	
	14	Shihonage Ura	
	15	Tenchinage	
	16	Genkeikokyunage	
Chudantsuki	17	Uchikaitennage	
	18	Sotokaitennage	
	19	Tenchinage	
	20	Genkeikokyunage	
Ryotetori	21	Shihonage Omote	
	22	Shihonage Ura	
	23	Ikkyo (Gokyo)	Uchisabaki
	24	Kotegaeshi	Sotosabaki

23.10.1999/M. Ikeda

Prüfungsprogramm 4.KYU

SUWARIWAZA			
Shomenuchi Kiawase	1	Ikkyo Omote	
	2	Ikkyo Ura	
TACHIWAZA			
Shomenuchi Kiawase	3	Ikkyo Omote	
	4	Ikkyo Ura	
	5	Nikyo Omote	
	6	Nikyo Ura	
Katatatori Aihanmi	7	Ikkyo Ura	Kakarigeiko (2 Uke)
	8	Shihonage Omote	
	9	Shihonage Ura	
	10	Iriminage	
Katatatori Gyakuhanmi	11	Kotegaeshi	
	12	Udekimenage	
	13	Uchikaitennage	
	14	Ikkyo Omote	
Ryotetori	15	Ikkyo Ura	
	16	Kotegaeshi	
	17	Iriminage	
	18	Shihonage Omote	
Katate Ryotetori	19	Shihonage Ura	
	20	Tenchinage	
	21	Genkeikokyunage	
	22	Udekimenage	
Ushiro Ryotetori	23	Kiritoshi (Chinshin)	
	24	Udekimenage	
	25	Kotegaeshi	Kigata
	26	Kotegaeshi	
Ushiro Menuchi	27	Shihonage	
	28	Kotegaeshi	
Yokomenuchi	29	Shihonage	
	30	Iriminage	
Yokomenuchi	31	Iriminage	
	32	Kotegaeshi	

23.10.1999/M. Ikeda

Prüfungsprogramm 3.KYU

SUWARIWAZA			
Shomenuchi Kiawase	1	Ikkyo Omote/Ura	
	2	Nikyo Omote/Ura	
	3	Iriminage	bis Osae
Katatatori Gyakuhanmi	4	Shihonage	Hanmi Hantachi
TACHIWAZA			
Shomenuchi Kiawase	5	Iriminage	
	6	Kotegaeshi	
	7	Sumiotoshi	
	8	Aikigoshi	
Katatatori Aihanmi	9	Shihonage	
	10	Udekimenage	
	11	Uchikaitennage	
	12	Ikkyo Ura	Kakarigeiko (3 Uke)
Katatatori Gyakuhanmi	13	Ikkyo Omote/Ura	
	14	Nikyo Omote/Ura	
	15	Sankyo Omote/Ura	
	16	Shihonage	
Ryotetori	17	Uchikaitensankyo	
	18	Uchikaitensankyo	
	19	Shihogirikokyunage	Irimi Tenkan Sabaki
	20	Torifunekokyunage	Irimi Tenkan Sabaki
Katate Ryotetori	21	Genkeikokyunage	Tanren Tenkan Sabaki
	22	Kiritoshi	Kigata
	23	Maeotoshi	
	24	Hikiotoshi	
Ushiro Ryotetori	25	Kotegaeshi	Kigata
	26	Tenchinage	
Katatori Menuchi	27	Genkeikokyunage	
	28	Iriminage	
Yokomenuchi	29	Ikkyo	
	30	Kotegaeshi	Ushiroashi Irimi Tenkan
Yokomenuchi	31	Ikkyo	Kiriotoshi
	32	Ipponseoi	Sankakutai

23.10.1999/M. Ikeda

Prüfungsprogramm 2.KYU

SUWARIWAZA			
Shomenuchi Kiawase	1	Ikkyo Omote/Ura	
	2	Sankyo Omote/Ura	
	3	Kotegaeshi	bis Osae
TACHIWAZA			
Shomenuchi Kiawase (Uke: Maeashi Irimi Shomenuchi)	4	Iriminage	Basis u. Variation (Theorie Kotegaeshi)
	5	Kotegaeshi	Basis und Variation (Theorie Iriminage)
	6	Sumiotoshi	Basis und Variation
	7	Ikkyogoshi	von Ikkyo Kuzushi
Katatatori Aihanmi	8	Shihonage	bis Osae
	9	Ikkyo Ura	Taninzutori
	10	Iriminage	Tenkan Sabaki
Katatatori Gyakuhanmi	11	Kotegaeshi	Renraku- von Ikkyo Kuzushi
	12	Nikyo Ura – Kotegaeshi	henka- Waza
	13	Sankyo	
Ryotetori	14	Sankyo	
	15	Kotegaeshi	Ushiroashi Irimi Tenkan und Maeashi Irimi Tenkan
Katate Ryotetori	16	Iriminage	
	17	Kaitenotoshi	
Ushiro Ryotetori	18	Kotegaeshi	Tanren
	19	Iriminage	Basis und Variation
Katatori Menuchi	20	Ikkyo	
	21	Nikyo	
	22	Shihonage	Karami Osae
Chudantsuki	23	Kotegaeshi	2 Formen, links und rechts
	24	Shihonage	
	25	Genkeikokyunage	
Yokomenuchi	26	Hijikime Osae Omote/Ura	
	27	Iriminage	
Shomenuchi Kiawase	28	Udekimenage	Ushiroashi Irimi Tenkan
	29	Kotegaeshi	Makiotoshi
	30	Jiyuwaza	
Chudantsuki	31	Ikkyo bis Yonkyo	1. Maeashi Irimi: Omote 2. Ushiroashi Irimi: Ura
	32	Ikkyo bis Yonkyo	Ushiroashi Irimi Tenkan Tenshin: nur Omote

23.10.1999/M. Ikeda

Prüfungsprogramm 1.KYU

SUWARIWAZA			
Shomenuchi Kiawase	1	Ikkyo Omote/Ura	
	2	Yonkyo Omote/Ura	
	3	Gyakuyonkyo Omote/Ura	bis Osae
TACHI WAZA	4	Iriminage	1. Tori: Ushiroashi Irimi Tenkan Sabaki, Stellung immer rechts oder immer links 2. Uke: Angriff rechts oder links
	5	Kotegaeshi	1. Sankakutai Sabaki 2. Ura Sankakutai Sabaki (Hitoemi Sabaki)
Shomenuchi	6	Aikiotoshi	Maeotoshi, Ushirootoshi
	7	Sankyogoshi	von Ikkyo-Kuzushi
	8	Shihonage	1. Basis 2. Variation
	9	Iriminage	Taninzutori
Katatatori Aihanmi	10	Ikkyo Omote	Nikyo- und Sankyo-Kuzushi
	11	Aikigoshi und Kaitennage	Irimi Tenkan Sabaki
Katatatori Gyakuhanmi	12	Aikigoshi und Kaitennage	Tenkan Sabaki
	13	Shihonage	Verschiedene
Ryotetori	14	Tenchinage	
	15	Genkeikokyunage	
Katate Ryotetori	16	Jyujigarami	
	17	Jyujigarami --- Kotegaeshi	Renrakuhenka-Waza
	18	Jyujigarami --- Iriminage	
Ushiro Ryotetori	19	Kokyunage	Verschiedene mit Ushiroashi Irimi Tenkan Sabaki
	20	Sankyo	
	21	Yonkyo	
Katatori Menuchi	22	Jyujigarami	
	23	Ikkyo	Tenkan Tenshin
	24	Iriminage	2 Formen, rechts – links
Chudantsuki	25	Tenchinage	(Udegarami-Nikyo Ura-Osae)
	26	Soto Kaitennage	(Theorie Sankyo)
	27	Udegarami Yonkyonage	(Theorie Yonkyo)
Yokomen Uchi	28	Shihonage	Ushiroashi Irimi Tenkan
	29	Iriminage	Kiriotoshi Sabaki
	30	Jiyuwaza	
Chudantsuki	31	Ikkyo bis Yonkyo	1. Ushiroashi Irimi Tenkan Tenshin: Omote 2. Maeashi Irimi: Ura
	32	Ikkyo bis Yonkyo	Maeashi Irimi: Omote

23.10.1999/M. Ikeda

Prüfungsprogramm 1. Dan

SUWARIWAZA			
Shomenuchi Kiawase	1	Ikkyo bis Yonkyo Omote/Ura	
	2	Jiyuwaza	
TACHI WAZA			
Shomenuchi Kiawase	3	Iriminage und Tenchinage (Variation)	
	4	Kotegaeshi	Basis und Variation, fallen
	5	Aikigoshi	Basis u. Variation, Hikitsuke
	6	Sumiotoshi	Basis und Variation
	7	Udegarami	Nageosae
	8	Jiyuwaza	
	Shomenuchi	8	Jiyuwaza
Katatetori Aihanmi	9	Ikkyo	1. Ushiroashi Irimi Tenkan Tenshin: Ura 2. Tenkan Tenshin: Omote
Katatetori Gyakuhanmi	10	Ikkyo	1. Ushiroashi Irimi Tenkan Tenshin: Omote 2. Tenkan Tenshin: Ura
Katatetori Aihanmi	11	Iriminage und Kotegaeshi	Tenkan Tenshin Sabaki
Katatetori Gyakuhanmi	12	Iriminage und Kotegaeshi	Jodan Sabaki
Katatetori Aihanmi	13	Jiyuwaza	
Katatetori Gyakuhanmi	14	Jiyuwaza	
Ryotetori	15	Kokyunage	1. Nentenmakiotoshi 2. Makiotoshi 3. Andere
Ryo Eritori	16	Kokyunage	Taninzutori
Katate Ryotetori	17	Shihonage	1. Tanren, Tenkan Tenshin Sabaki: 1. Jujimusubi 2. Tekubigaeshi 2. Karamiosae, Tenkan Tenshin Sabaki: 1. Kamihanen Sa. 2. Shimohanen Sa. (Tori: Stellung immer rechts oder immer links vorne, Technik auf beide Seiten)
	18	Jiyuwaza	
Ushiro Ryotetori	19	Chinshin Kokyunage	
	20	Koshinage	
	21	Kotegaeshi	Verschiedene
	22	Jiyuwaza	
Katatori Menuchi	23	Ikkyo	1. Maeashi Irimi: Omote 2. Ushiroashi Irimi Tenkan: Ura 3. Tenkan Tenshin Uchinote: Omote 4. Tenkan Tenshin Katanote: Omote
	24	Jiyuwaza	Tenkan Tenshin Sabaki
Chudantsuki	25	Uchikaitensankyo	Ura Sabaki
	26	Shihonage	Omote Sabaki
	27	Jiyuwaza	
Yokomenuchi	28	Teguruma	
	29	Shihonage	1. Tori: Maeashi Tenkan, Mikiri Sabaki, dann Ushiroashi Irimi Tenkan
	30	Kotegaeshi	2. Uke: Angriff rechts-links oder rechts-rechts (Gyaku-Yokomenuchi)
	31 A	Ikkyo bis Gokyo	1. Ushiroashi Irimi Tenkan, Tatakotoshi: Omote 2. Maeashi Irimi Irimi, Tatakotoshi: Ura
Shomenuchi	31 B	Ikkyo bis Gokyo	1. Maeashi Irimi: Omote 2. Ushiroashi Irimi Tenkan: Ura
	32	Tantotori	

Prüfungsprogramm 2. Dan

TACHIWAZA			
Ushiro Ryotetori	1	Ikkyo bis Yonkyo	1. Tenshin Maeashi Irimi: Omote 2. Tenshin Maeashi Irimi: Ura
	2	Seoigunuma u. Ipponseoi	
Shomenuchi	3	Chinshin Kurumagaeshi und Aikiotoshi	
	4	Koshiguruma u. Aikigoshi	
	5	Jiyuwaza	
	6	Ikkyo	1. Tori: Stellung immer rechts oder immer links vorne, Maeashi Irimi Irimi Sabaki 2. Uke: Angriff frei
	7	Kotegaeshi und Ikkyo	Tori: Ushiroashi Irimi Tenkan Sabaki
	8	Jiyuwaza	
Shomenuchi Kiawase	8	Jiyuwaza	
Katatetori Aihanmi	9	Yonkyogoshi u. Aikigoshi	Tenkan Tenshin Sabaki und Irimi Tenkan Tenshin Sabaki
Katatetori Gyakuhanmi	10	Makiotoshi Koshinage und Aikigoshi	Irimi Tenkan Sabaki und Tenkan Tenshin Sabaki
Katatetori Aihanmi	11	Iriminage und Shihonage	Ushiroashi Irimi Tenkan Tenshin, Jodan Sabaki (für Gyakuhanmi: Tekubigaeshi)
Katatetori Gyakuhanmi	12	Iriminage und Shihonage	
13	Kokyunage	Verschiedene	
Katatetori Aihanmi	14	Jiyuwaza	
Ryotetori	15	Iriminage und Kotegaeshi	Mit verschiedenen Taisabaki
16	Jiyuwaza		
Katate Ryotetori	17	Jyujigarami	Nage und Osae
	18	Udekimenage, dann verschiedene Kokyunage	
Ushiro Ryokatetori	19	Koshinage	Tenshin Maeashi Irimi und Tenshin Ushiroashi Irimi
	20	Genkeikokyunage	Jodan- und Chudan-Kuzushi
	21	Ikkyo, dann Jiyuwaza	
Ushiro Ryotetori	22	Jiyuwaza	
Katatori Menuchi	23	Alle 4 Basistechniken	(Ikkyo, Kotegaeshi, Iriminage, Shihonage)
	24	Tenchinage und Genkeikokyunage	
Chudantsuki	25	Iriminage und Kubjime	
	26	Ikkyo — Kotegaeshi	Renraukenka-Waza
	27	Tenchinage, Genkeikokyunage	Taninzutori
Yokomenuchi	28	Shihonage und Ikkyo	1. Ushiroashi Irimi Tenkan, Tatakotoshi 2. Maeashi Irimi, Chudan Kuzushi
	29	Iriminage und Kotegaeshi	1. Maeashi Irimi, Jodan Kuzushi 2. Ainuke
	30	Jiyuwaza	
	31	Ikkyo bis Yonkyo	1. Ushiroashi Irimi Tenkan Tenshin, Tatakotoshi: Omote 2. Maeashi Irimi, Ukenagashi: Ura
Tachi (Bokken)	32	Tachitori	

23.10.1999/M. Ikeda

23.10.1999/M. Ikeda

Prüfungsprogramm 3. Dan

TACHIWAZA			
Katatori Menuchi	1	Ikkyo bis Yonkyo	1. Tenkan Tenshin, Uchinote: Omote 2. Tenkan Tenshin, Katanote: Omote
Shomenuchi	2	Koshiguruma und Chinshin Koshiguruma	
	3	Seoigunuma und Chinshin Handachi Seoigunuma	
	4	Ipponseoinage und Teguruma	
	5	Jiyuwaza	
	6	Shihonage	Tenkan Tenshin Sabaki, Kamihanen und Shimohanen
Katatetori Aihanmi	7	Kotegaeshi und Iriminage	Verschiedene
	8	Jiyuwaza	
Katatetori Gyakuhanmi	8	Jiyuwaza	
Ryotetori	9	Jyujimusubi Shihonage	Verschiedene
	10	Tekubigaeshi Shihonage	Verschiedene
	11	Torifune Kokyunage	dann andere Kokyunage
	12	Hijikime Osae	dann Jiyuwaza
Katate Ryotetori	13	Genkeikokyunage	Irimi Ashi, Tenshin Ashi, Tenkan Ashi
	14	Kaitenkokyunage	Futaritori
	15	Shihonage	
	16	Karamiosae (Theorie Ikkyo bis Yonkyo)	
	17	Futaritori andere	
Ushiro Ryotetori	18	Tenchinage und Genkeikokyunage	1. Tenshin Maeashi Irimi, Jodan und Chudan 2. Tenshin Ushiroashi Irimi, Jodan und Chudan
	19	Shihonage und Sankyo	
Ushiro Kubjime	20	Jiyuwaza	
	21	Kokyunage	Verschiedene
Katatori Menuchi	22	Jiyuwaza	
	23	Iriminage und Kiritoshi	
	24	Tenchinage und Genkeikokyunage	
Yokomenuchi	25	Jiyuwaza	
	26	Iriminage und Kotegaeshi	1. Ushiroashi Irimi Tenkan, Tatakotoshi 2. Maeashi Irimi, Chudan Kuzushi
	27	Shihonage und Ikkyo	1. Maeashi Irimi, Jodan Kuzushi 2. Ainuke
	28	Shihonage, Kotegaeshi, andere	1. Tori: Maeashi Irimi Tenkan, Mikiri Sabaki dann Jiyuwaza 2. Uke: Angriff rechts-links oder rechts-rechts (Gyaku-Yokomenuchi)
Katatetori Aihanmi	29	Jiyuwaza	Taninzutori
	30	Ikkyo bis Yonkyo	1. Tenkan Tenshin: Omote 2. Irimi Tenkan Tenshin: Ura
Katatetori Gyakuhanmi	31	Ikkyo bis Yonkyo	1. Irimi Tenkan Tenshin: Omote 2. Tenkan Tenshin: Ura
Buki	32	Bukitori	(Tantotori, Tachitori, Jotori und Josabaki)

Prüfungsprogramm 4. Dan

TACHIWAZA			
Yokomenuchi	1	Ikkyo bis Yonkyo	Omote, Ura Ushiroashi Irimi Tenkan, Kitoroshi
Shomenuchi Kiawase	2	Ikkyogoshi bis Yonkyogoshi	Renraukenka-Waza
	3	Iriminage, Tenchinage, Kubjime	
	4	Kotegaeshi, Genkeikokyunage, Udehishigi	
	5	Shihonage, Udekimenage, Udekimekoshinage	
	6	Ikkyo, Udegaraminage, Gyaku-Hijikimeosae	Für Udegaraminage: Theorie Sankyo
	7	Jiyuwaza	
Jodantsuki	7	Jiyuwaza	
Katatetori Gyakuhanmi	8	Shihonage, Furizukikokyunage oder Kokyunage	1. Tori: Tenkan Tenshin Sabaki 2. Uke: normal — Shihonage ziehen — Furizukikokyunage blockieren — Kokyunage
	9	Ikkyo	Ikkyo-bis Yonkyo-Kuzushi (Ikkyo Ura, drei verschiedene Ikkyo Omote)
Katatetori Aihanmi	10	Ikkyo, Iriminage	Renraukenka-Waza, Tenkan Sabaki (Kamihanen, Shimohanen)
	11	Jiyuwaza	
Katatetori Gyakuhanmi	12	Jiyuwaza	
Ryotetori	13	Tenchinage, Genkeikokyunage	Verschiedene, dann Jiyuwaza
	14	Kaitenkokyunage	dann Jiyuwaza
Ryoeritori	15	Yonitotri	dann Taninzutori
	16	Kotegaeshi	Kigata, Tanren: Kamihanen, Shimohanen (Tori dreht immer auf die gleiche Seite, Technik rechts und links)
	17	Iriminage	Verschiedene
Katate Ryotetori	18	Kokyunage	Tanren, Kigata
	19	Futaritori Jiyuwaza	
Ushiro Ryokatetori	20	Chinshin Kokyunage	
	21	Iriminage, Kotegaeshi, Shihonage, Ikkyo	
	22	Genkeikokyunage	
Ushiro Hijitori	23	Jiyuwaza	
Katatori Menuchi	24	Jiyuwaza	1. Maeashi Irimi 2. Ushiroashi Irimi 3. Tenkan Tenshin
	25	Ikkyo, Hijikimeosae, Uchikaiten Sankyo, Shihonage, Udegarami	aussen oder innen
Chudantsuki	26	Taninzutori	mit Furizuki Kokyunage, Tenchinage, Genkeikokyunage
	27	Kotegaeshi Ikkyo Teguruma Ipponseoinage	Maeashi Irimi (Hitoemi) Maeashi Irimi (Sankakutai) Ushiroashi Irimi (Hitoemi) Ushiroashi Irimi (Sankakutai)
Yokomenuchi	28	Shihonage, Ikkyo	Ainuke
	29	Jiyuwaza	
Katate Ryotetori	30	Ikkyo bis Yonkyo	Tenkan Tenshin Kamihanen: Omote Shimohanen: Ura
	31	Tachitori	
Tachi	32	Aikiken	

23.10.1999/M. Ikeda

23.10.1999/M. Ikeda